

กำหนดการสอน (Course Outline)

รหัสวิชา พ 33102

ชื่อ วิชา พลศึกษา พื้นฐาน (ลีลาศ)

จำนวนหน่วยการเรียนรู้ 0.5 หน่วย

ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 6

ปีการศึกษา 2558 ภาคเรียนที่ 2

สอนโดย นายเอกชัย ศรีบุญเรือง

อัตราส่วนคะแนนระหว่างภาคเรียนและปลายภาค 80 / 20

ตัวชี้วัด

1. วิเคราะห์ความคิดรวบยอดเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวรูปแบบต่างๆ ในการเล่นกีฬา (พ 3.1 ม.6/1)
2. เล่นกีฬาไทย กีฬาสากลประเภทบุคคล / คู่ กีฬาประเภททีมได้อย่างน้อย 1 ชนิด (พ 3.1 ม.6/3)
3. แสดงการเคลื่อนไหวได้อย่างสร้างสรรค์ (พ 3.1 ม.6/4)
4. เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการนอกโรงเรียน และนำหลักการแนวคิดไปปรับปรุงและพัฒนาคุณภาพชีวิตของตน และสังคม (พ 3.1 ม.6/5)
5. ออกกำลังกายและเล่นกีฬา ที่เหมาะสมกับตนเองอย่างสม่ำเสมอ และใช้ความสามารถของตนเองเพิ่มศักยภาพของทีม ลดความเป็นตัวตน คำนึงถึงผลที่เกิดต่อสังคม (พ 3.2 ม.6/1)
6. แสดงออกถึงการมีมารยาท ในการดู การเล่นและการแข่งขันกีฬา ด้วยความมีน้ำใจนักกีฬา และนำไปใช้ปฏิบัติทุกโอกาส จนเป็นบุคลิกภาพที่ดี (พ 3.3 ม.6/2)
7. ร่วมกิจกรรมทางกายและเล่นกีฬาอย่างมีความสุข ชื่นชมในคุณค่าและความงามของการกีฬา (พ 3.4 ม.6/3)

ตารางกำหนดการสอน รายวิชาพลศึกษา พื้นฐาน (ลีลาศ) รหัสวิชา พ 33202

หน่วย ที่	เนื้อหา	จำนวน คาบ	การวัดและ การประเมินผล	ข้อตกลง/ ภาระงาน
1	ปฐมนิเทศ (พ 3.1 ม.6/1) - ข้อตกลงในการเรียน การวัดและ ประเมินผล - ประวัติความเป็นมา มารยาท และ ความสำคัญของ <u>กีฬาลีลาศ</u> - การทดสอบ <u>สมรรถภาพทางกาย</u>	1	- รายงานประวัติความเป็นมาของ กีฬาลีลาศ (10 คะแนน) - แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย (10 คะแนน)	- รายงานประวัติ ความเป็นมาของ กีฬาลีลาศ
2	จังหวะบิกิน (พ 3.1 ม.6/4) - เบสิก วอร์ค - อันเดอร์อาร์ม เทิร์น - นิววอร์ค - สपोर्ट เทิร์น	8	- ทดสอบการปฏิบัติทักษะ - ทดสอบการปฏิบัติทักษะ - ทดสอบการปฏิบัติทักษะ - ทดสอบการปฏิบัติทักษะ (20 คะแนน)	การฝึกทักษะ
3	จังหวะชะ ชะ ซ่า (พ 3.2 ม.6/2) - เบสิก วอร์ค - อันเดอร์อาร์ม เทิร์น - นิววอร์ค - สपोर्ट เทิร์น	8	- ทดสอบการปฏิบัติทักษะ - ทดสอบการปฏิบัติทักษะ - ทดสอบการปฏิบัติทักษะ - ทดสอบการปฏิบัติทักษะ (20 คะแนน)	การฝึกทักษะ
4	การร่วมกิจกรรมงานลีลาศ (พ 3.4 ม.6/3)	1	- การจัดกิจกรรมงานของโรงเรียน (คะแนน 30 คะแนน)	การจัดงานลีลาศ
คะแนนเก็บ				80 คะแนน
คะแนนสอบปลายภาค				20 คะแนน
รวมทั้งหมด (18 ชั่วโมง)				100 คะแนน

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้สอน

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มสาระ.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ความเห็นของวิชาการ.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ความเห็นของผู้อำนวยการ เห็นชอบ ไม่เห็นชอบ

ลงชื่อ.....

(นายไพยม จันทร์น้อย)

ผู้อำนวยการ โรงเรียนศรีบุญยานนท์