

กำหนดการสอน (Course Outline)

รหัสวิชา พ31202 ชื่อวิชา พลศึกษา

จำนวนหน่วยการเรียนรู้ 0.5 หน่วยกิต

ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 4

ภาคการศึกษา ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2558

รายชื่อผู้สอน ครูจเด็จ จันทรภาค

อัตราส่วนคะแนนระหว่างภาคและปลายภาค 80 : 20

มาตรฐานการเรียนรู้ / ตัวชี้วัด

๑.วิเคราะห์ความคิดรวบยอดเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวรูปแบบต่างๆในการเล่นกีฬา (พ3.1 ม 4-6/1)

๒.ใช้ความสามารถของตน เพื่อเพิ่มศักยภาพของทีมคำนึงถึงผลที่เกิดต่อผู้อื่นและสังคม (พ3.1 ม4-6/2)

๓.เล่นกีฬาไทย กีฬาสากลประเภทบุคคล / คู่ กีฬาประเภททีมได้อย่างน้อย ๑ ชนิด (พ3.1 ม4-6/3)

๔.แสดงการเคลื่อนไหวได้อย่างสร้างสรรค์ (พ3.1 ม4-6/1)

๕.เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการนอกโรงเรียนและนำหลักการแนวคิดไปปรับปรุงและพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนและสังคม (พ3.1 ม4-6/5)

มาตรฐานการเรียนรู้/ตัวชี้วัด

6.ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเหมาะสมกับตนเองอย่างสม่ำเสมอและใช้ความสามารถของตนเองเพิ่มศักยภาพของทีมลดความเป็นตัวตนคำนึงถึงผลที่เกิดต่อสังคม(พ 3.2ม.4-6/1)

7.อธิบายและปฏิบัติเกี่ยวกับสิทธิ กฎ กติกา กลวิธีต่างในระหว่างการเล่นการแข่งขันก็กับผู้อื่นและนำไปสรุปเป็นแนวปฏิบัติและใช้ในชีวิตประจำวันอย่างต่อเนื่อง (พ3.2ม.4-6/2)

8.แสดงออกถึงการมีมารยาทในการดูการเล่นและการแข่งขันกีฬาด้วยน้ำใจนักกีฬาและนำไปใช้ปฏิบัติทุกโอกาสจนเป็นบุคลิกภาพที่ดี(พ 3.2ม.4-6/3)

9.ร่วมกิจกรรมทางกายและเล่นกีฬาอย่างมีความสุขชื่นชมในคุณค่าและความงามของการกีฬา

(พ 3.2 ม.4-6/4

หน่วยที่	เนื้อหา/สาระ/คำสำคัญ	จำนวน คาบ	การวัดและ ประเมินผล	ชิ้นงาน/ภาระงาน
1	ปฐมนิเทศและความรู้เกี่ยวกับกีฬา เปิดอง	1	- สอบถาม เกี่ยวกับ กีฬาเปิดอง	แบบทดสอบ ความรู้ก่อนเรียน รายงานประวัติ ความเป็นมา (10 คะแนน)
	ฝึกทักษะพื้นฐานของกีฬา เปิดอง สร้างความคุ้นเคยกับ ลูกเปิดอง	2	ประเมินทักษะการ เล่น กีฬาเปิดอง	ฝึกการ (10 คะแนน)
	การโยนลูกวาง การโยนลูกตี การทอยลูกแก่น	4	แบบประเมิน ผลการ นำ เสนอ ข้อมูล/การ อภิปราย/การแสดง ความคิดเห็น/การ สร้าง แบบฝึก	นำเสนอแบบฝึก การเล่นกีฬาเปิดอง (15 คะแนน)
หน่วยที่	เนื้อหา/สาระ/คำสำคัญ	จำนวน คาบ	การวัดและ ประเมินผล	ชิ้นงาน/ภาระงาน
2	กฎ กติกา การเล่นเกมและการแข่งขัน กีฬาเปิดอง	2	- สอบถามเกี่ยวกับ ความหมายและ ความสำคัญของการ เล่นกีฬาเปิดอง	- แผนที่ความคิด (5 คะแนน)
	รูปแบบ วิธีการวางแผนการเล่น และการป้องกันในการเล่นกีฬาเปิดอง	6	ฝึกการแข่งขัน กีฬาเปิดอง	การแข่งขัน กีฬาเปิดอง (20 คะแนน)

	การเล่น การแข่งขันกีฬา เปตอง การทำงานเป็นทีม	5	ฝึกการแข่งขัน กีฬาเปตอง ประเภทเดี่ยว , คู่ ผสม	ทำการแข่งขันแบบ ทีมและคู่ (30 คะแนน)
คะแนนสอบกลางภาค				20 คะแนน
คะแนนสอบปลายภาค				20 คะแนน
รวมทั้งหมด (20 ชั่วโมง)				100 คะแนน

ลงชื่อ

(นายเจด็จ จันทรภาค)

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มสาระ

.....

ลงชื่อ

(นายปริญญา หงสมัต)

ความเห็นของวิชาการ

.....

ลงชื่อ

(ว่าที่ร.ต.วิศิษฐ์ พชรวโรทัย)

ความเห็นชอบของผู้บัญชาการ เห็นชอบ ไม่เห็นชอบ

ลงชื่อ

(นายโพยม จันทน์น้อย)

ผู้บัญชาการ โรงเรียนศรีบุญยานนท์