

## กำหนดการสอน (Course Outline)

รหัสวิชา พ 31102

ชื่อ วิชา พลศึกษา พื้นฐาน (วอลเลย์บอล)

จำนวนหน่วยการเรียนรู้ 0.5 หน่วย

ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 4

ปีการศึกษา 2558 ภาคเรียนที่ 2

สอนโดย นายเอกชัย ศรีบุญเรือง

อัตราส่วนคะแนนระหว่างภาคเรียนและปลายภาค 80 / 20

### ตัวชี้วัด

1. วิเคราะห์ความคิดรวบยอดเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวรูปแบบต่างๆ ในการเล่นกีฬา (พ3.1 ม. 4/1)
2. ใช้ความสามารถของตนเพื่อเพิ่มศักยภาพของทีม คำนึงถึงผลที่เกิดต่อผู้อื่น และสังคม (พ3.1 ม. 4/2)
3. เล่นกีฬาไทย กีฬาสากลประเภทบุคคล / คู่ กีฬาประเภททีมได้อย่างน้อย 1 ชนิด  
ด (พ3.1 ม. 4/3)
4. แสดงการเคลื่อนไหวได้อย่างสร้างสรรค์ (พ3.1 ม. 4/4)
5. เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการนอกโรงเรียน และนำหลักการแนวคิดไปปรับปรุงและพัฒนาคุณภาพชีวิตของตน  
และสังคม (พ3.1 ม. 4/5)

ตารางกำหนดการสอน รายวิชา พลศึกษา พื้นฐาน (วอลเลย์บอล) รหัสวิชา พ 31102

หน่วย ที่	เนื้อหา	จำนวน คาบ	การวัดและ การประเมินผล	ข้อตกลง/ ภาระงาน
1	<b>ปฐมนิเทศ</b> - ข้อตกลงในการเรียน การวัดและ ประเมินผล - ความรู้เบื้องต้นและความเป็นมาของ กีฬาวอลเลย์บอล (พ3.1 ม. 4/1) - การทดสอบ <u>สมรรถภาพทางกาย</u>	1       1	- รายงานประวัติความเป็นมาของ วอลเลย์บอล ( 10 คะแนน)  - แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย	- รายงาน ประวัติความ เป็นมาของกีฬา วอลเลย์บอล
2	การเล่นลูกสองมือล่าง(พ3.1 ม. 4/3) - ทักษะการยืน - การจับมือ และการสัมผัสบอล - การฝึกการเล่นลูกสองมือล่าง - วัดและประเมินผล	6	- ทดสอบการปฏิบัติทักษะการเล่นลูกมือ ล่าง คนเดียว (10 คะแนน) - ทดสอบการปฏิบัติทักษะการเล่นลูกมือ ล่าง สองคน (10 คะแนน)	การฝึกทักษะ การเล่นลูกมือ ล่าง
3	การฝึกการเล่นลูกมือบน(พ3.1 ม. 4/4) - ทักษะการยืน - การตั้งมือ และการสัมผัสบอล - การฝึกการเล่นลูกสองมือบน - วัดและประเมินผล	6	- ทดสอบการปฏิบัติทักษะการเล่นลูกมือ บน คนเดียว (10 คะแนน) - ทดสอบการปฏิบัติทักษะการเล่นลูกมือ บน สองคน ( 10 คะแนน)	การฝึกทักษะ การเล่นลูกมือ บน
4	การเสริฟและการแข่งขัน(พ3.1 ม. 4/2) - การเสริฟ - กติกา การแข่งขัน	4	- ทดสอบทักษะการเสริฟลูกมือล่าง ( 10 คะแนน) - ทดสอบทักษะการเสริฟลูกมือบน (10คะแนน) - ทดสอบการปฏิบัติทักษะกระบวนการ การทำงานเป็นทีม ( 10 คะแนน)	การฝึกทักษะ การเสริฟลูก
คะแนนเก็บ				80 คะแนน
คะแนนสอบปลายภาค				20 คะแนน
รวมทั้งหมด (20 ชั่วโมง)				100 คะแนน

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้สอน

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มสาระ.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ความเห็นของวิชาการ.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ความเห็นของผู้อำนวยการ  เห็นชอบ  ไม่เห็นชอบ

ลงชื่อ.....

(นายโพยม จันทร์น้อย)

ผู้อำนวยการ โรงเรียนศรีบุญยานนท์