

กำหนดการสอน (Course Outline)

รหัสวิชา	พ21104
ชื่อวิชา	พลศึกษา (เทเบิลเทนนิส)
จำนวนหน่วยการเรียนรู้	0.5 หน่วยกิต
ระดับชั้น	มัธยมศึกษาปีที่ 1
ภาคการศึกษา	ภาคเรียนที่ 2
ปีการศึกษา	2558
รายชื่อผู้สอน	ครูอภิวัฒน์ ศรีวงษ์สา
อัตราส่วนคะแนนระหว่างภาคและปลายภาค	80 : 20

มาตรฐานการเรียนรู้ / ตัวชี้วัด

๑. เพิ่มพูนความสามารถของตน ตามหลักการเคลื่อนไหวที่ใช้ทักษะกลไกและทักษะพื้นฐานที่นำไปสู่การพัฒนาทักษะการเล่นกีฬา (พ 3.1 ม 1/1)
๒. เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากลประเภทบุคคลและทีม โดยใช้ทักษะพื้นฐานตามชนิดกีฬา อย่างละ ๑ ชนิด (พ 3.1 ม 1/2)
๓. ร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างน้อย ๑ กิจกรรมและนำหลักความรู้ที่ได้ไปเชื่อมโยงสัมพันธ์กับวิชาอื่น (พ 3.1 ม 1/3)
๔. อธิบายความสำคัญของการออกกำลังกายและเล่นกีฬา จนเป็นวิถีชีวิตที่มีสุขภาพดี (พ 3.2 ม 1/1)
๕. ออกกำลังกายและเลือกเข้าร่วมเล่นกีฬาตามความถนัด ความสนใจอย่างเต็มความสามารถ พร้อมทั้งมีการประเมินการเล่นของตนและผู้อื่น (พ 3.2 ม 1/2)
๖. ปฏิบัติตามกฎ กติกา และข้อตกลงตามชนิดกีฬาที่เลือกเล่น (พ 3.2 ม 1/3)
๗. วางแผนการรุกและการป้องกันในการเล่นกีฬาที่เลือกและนำไปใช้ในการเล่นอย่างเป็นระบบ (พ 3.2 ม 1/4)
๘. ร่วมมือในการเล่นกีฬา และการทำงานเป็นทีมอย่างสนุกสนาน (พ 3.2 ม 1/5)

หน่วยที่	เนื้อหา/สาระ/คำสำคัญ	จำนวน คาบ	การวัดและ ประเมินผล	ชิ้นงาน/ภาระงาน
1	ปฐมนิเทศและความรู้เกี่ยวกับกีฬา เทเบิลเทนนิส	1	- ชัก ถาม และ สอบ ถาม เกี่ยวกับ กีฬาเท เบิลเทนนิส	แบบทดสอบ ความรู้ก่อนเรียน (5คะแนน)
	ฝึกทักษะพื้นฐานของกีฬา เทเบิล เทนนิส สร้างความคุ้นเคยกับ ลูกเท เบิลเทนนิส	2	ประเมินทักษะการ เล่น กีฬาเทเบิลเทนนิส	ฝึกการเดาะลูกเท เบิลเทนนิส (10 คะแนน)
	การเล่นลูกหลังมือ การเล่นลูกหน้ามือ การเสิร์ฟลูก	4	แบบประเมิน ผลการ นำ เสนอ ข้อมูล/การ อภิปราย/การแสดง ความคิดเห็น/การ สร้าง แบบฝึก	นำเสนอแบบฝึก การเล่นกีฬาเทเบิล เทนนิส (10 คะแนน)
หน่วยที่	เนื้อหา/สาระ/คำสำคัญ	จำนวน คาบ	การวัดและ ประเมินผล	ชิ้นงาน/ภาระงาน
2	กฎ กติกา การเล่นเกมและการแข่งขัน กีฬา เทเบิลเทนนิส	2	- ชักถามและ สอบถาม เกี่ยวกับ ความหมายและ ความสำคัญของการ เล่นกีฬาเทเบิล เทนนิส	- แผนที่ความคิด (5 คะแนน)

	รูปแบบ วิธีการรุกและป้องกันในการเล่นกีฬา เทเบิลเทนนิส	6	ฝึกการแข่งขันกีฬาเทเบิลเทนนิส	การแข่งขันกีฬาเทเบิลเทนนิส (20 คะแนน)
	การเล่น การแข่งขันกีฬา เทเบิลเทนนิส และการทำงานเป็นทีม	5	ฝึกการแข่งขันกีฬาเทเบิลเทนนิสแบบทีมและแบบคู่	ทำการแข่งขันแบบทีมและคู่ (20 คะแนน)
คะแนนสอบกลางภาค				20 คะแนน
คะแนนสอบปลายภาค				20 คะแนน
รวมทั้งหมด (20 ชั่วโมง)				100 คะแนน

ลงชื่อ

(นายอภิวัฒน์ ศรีวงษ์สา)

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มสาระ

ลงชื่อ

(นายปริญญา หงสะมัต)

ความเห็นของวิชาการ

ลงชื่อ

(ว่าที่ร.ต.วิศิษฐ์ พชรวโรทัย)

ความเห็นชอบของผู้อำนวยการ เห็นชอบ ไม่เห็นชอบ

ลงชื่อ

(นายโพยม จันทร์น้อย)

ผู้อำนวยการ โรงเรียนศรีบุญยานนท์